

## Bokningsbara utflykter i Höga Kusten

---

### Naturvandring Smitingen med lokala smaker, 4,5 tim

**Upplev en oförglömlig dagsvandring genom Höga Kustens världsarvsnatur. Vi njuter av magiska vyer, lär oss om naturen, och intar en god lunch i slutet av vandringen. Möjlighet att sitta under tak vid dåligt väder.**

Efter en kort busstransfer med guidning från hamnen når vi startpunkten för vandringen. En två timmars vandring tar oss till Smitingen, ett av Norrlands allra finaste havsbad med vacker och dramatisk natur. Här får du njuta av världsarvsnaturen i Höga Kusten med alla dina sinnen. Med hjälp av vår kunniga guide blir det här en spännande vandring som ger oss en ökad inblick i hur naturen har påverkats av istiden och den dramatiska landhöjningen. Här är det naturkrafterna i havet som bestämmer om det blir spegelblankt eller höga vågor i vår upplevelse.

Vandringen går på stigar i kuperad naturskön terräng och kräver god balans. Det är även bra att ha förmågan att ta kliv både uppåt och nedåt. Vi avslutar med en god vandringslunch med utsikt över Smitingens havsbad innan vi tar oss tillbaka till båten med buss. Utflykten är totalt 4,5 timmar varav tid på vandring är cirka två timmar och längden cirka 5 kilometer.

Ta med egen vattenflaska eller annat du vill dricka längs vägen. För att få en trygg och bekväm upplevelse rekommenderar vi bra vandrings skor, helst kängor som ger stöd för fotlederna. Klä dig enligt lager på lager-principen så att du enkelt kan anpassa dig efter väder och temperatur, med ett vind- och vattentätt ytterplagg överst. Gåstavar är ett bra stöd i den kuperade terrängen och gör vandringen både säkrare och skönare. Du bör vara aktiv med regelbundna promenader för att orka med denna tur.

*Turen tar ca 4 timmar och 30 min. Start kl 10.00 med buss från Djuphamnen. Vandringssträcka ca 5 km. Vandringen går bitvis i uppførsbackar på naturstigar med rötter och stenar så vi rekommenderar vandringskängor och kläder enligt lager-på-lager-principen. Gåstavar kan vara bra att ta med som extra stöd.*

*Du bör vara aktiv med regelbundna promenader för att orka med denna tur. Ta med egen vattenflaska.*

**Pris: 795:-/pers inkl busstranser t/r, vandring tillsammans med guide, vandringslunch.**

---

### Med linbana till Skulebergets topp, 4,5 tim

Var beredd på en dag med svindlande vyer och en rejäl dos av vackra naturlandskap. Höga Kusten har världsrekord i landhöjning! Här går världens högsta kustlinje hela 286 meter över havet. Landhöjningen har skapat en unik skärgårdsmiljö av vikar, laguner och sjöar.

Framme vid Skuleberget tar vi [linbanan](#) upp till toppen och njuter av den fantastiska utsikten och god lunch bestående av hemgjord potatissallad med Höga Kusten-potatis och långbakad karré från Västernorrland (vegetariskt alternativ finns och behöver föränsklas vid bokning) inklusive måltidsdryck och kaffe. Det avnjuts på platsen där SVT:s serie Vilda kockar spelats in.

Skuleberget är med sin dramatiska profil ett av Höga Kustens viktigaste landmärken, och ligger i området som är klassat som världsarv av Unesco sedan 2020. Det som en gång var små öar är i dag höga, skogsbeklädda berg. Under utflykten får du veta allt om landhöjningen och vad som har skapat Höga Kustens dramatiska landskap.

Vi rekommenderar bra skor samt vindtäta och lite varmare kläder för att linbaneturen och stunden på Skulebergets topp ska bli njutbar oavsett väder.

Om det finns risk för åska, eller vid väldigt kraftig vind, så kan linbanan inte köras. Vi får då beundra Skuleberget från bergsfoten och istället avnjuta lunchen på Friluftsbyn. Här hör vi historien om en av Sveriges snabbast växande friluftsdestinationer.

Sedan åker vi upp på Utsikt Höga Kusten, ett annat utflyktsberg, dit vi tar oss hela vägen med bussen. Härifrån kan man vid klart väder skymta både Högakustenbron i söder och Skuleberget i norr.

På vägen tillbaka till hamnen, oavsett väder, gör vi ett stopp vid det 100-åriga tunnbrödsbageriet Mjälloms tunnbröd, där vi har möjlighet att köpa tunnbröd av olika smaker och andra lokala delikatesser att ta med hem.

*Turen tar ca 4 tim 30 min. Start kl 10.00 med buss från Djuphamnen. Bekväma skor samt vind- och vattentäta ytterplagg rekommenderas. Bussen åter till hamnen efter turens slut. Rullstol eller permobil kan inte tas med upp i linbanan. Rekommenderad åldersgräns för linbaneturen är minst 3 år. Promenadsträcka ca 300 m totalt. Vi rekommenderar bra skor och vind-, vattentäta och lite varma kläder. Kläder efter väder!*

**Pris: 890:-/vuxen (635:-/barn 3–12 år) inkl buss, guidning, Skulebergets linbana t/r och lunch inklusive måltidsdryck och kaffe (vegetariskt alternativ finns och behöver föras).**

---

### **Härnösand Panorama inkl. lunch, 3 tim 15min**

Du bjuds på en bussguidning runt Härnösand. Du får se **Saltviksanstalten** från utsidan, ett av Sveriges säkerhetsfängelser, det nybyggda **riksarkivet** med över 25 mil bokyllor där. Den anrika staden Härnösand med sina vackra byggnader visar upp sig från sin finaste sida, och den kunniga guiden berättar om stadens historia och nutid. Vi åker även upp på **Vårdkasberget** där du får kliva av och njuta av den milsvida utsikten över staden och ut mot havet.

Vår guide berättar allt om Härnösands spännande historia, byggnaderna och människorna som levt och verkat här. Vi gör ett stopp vid [Härnösands domkyrka](#) med den 17 m långa regnbågsmattan, en symbol

*Turen tar ca 3 tim 15 min. Start kl 10.00 med buss från Djuphamnen. Bekväma skor rekommenderas.*

*Bussen åter till hamnen efter turens slut.*

*Uppskattad promenad ca 200 m.*

**Pris: 660:-/pers inkl buss, guidning och lunch.**

## Stadsvandring i Härnösand, 2 tim

### ***Upptäck Härnösand, en av Sveriges absolut mysigaste sommarstäder!***

Vi går tillsammans från hamnen och passerar Sveriges största bilmuseum, dit du har möjlighet att återvända efter guidningen. Vi tar oss snabbt in till centrum, där du får upptäcka Härnösand, en av Sveriges absolut mysigaste sommarstäder!

Under den guidade promenaden får vi ta del av stadens historia och veta mer om byggnaderna och människorna som levt och verkat här genom tiderna. Härnösand grundades 1585 och är en av Norrlands äldsta städer, så historierna är många och fascinerande. Från stadens torg promenerar vi genom centrum och den välbevarade gamla stadsdelen Östanbäcken med vackra 1700- och 1800-talshus. Vi hinner också med ett besök i Härnösands mäktiga vita [domkyrka](#), en av Sveriges förnämsta nyklassicistiska byggnader. Här får vi bland annat höra berättelsen om den 17 m långa regnbågsmattan som pryder altargången som symbol för allas lika värde. En perfekt miniutflykt för dig som vill sträcka på benen i land efter kryssningen! Vi går sammanlagt ca **3 km** med många stopp längs vägen.

*Turen tar ca 2 tim. Start kl. 10.30 med gemensam promenad från Djuphamnen tillsammans med guiden. Bekväma skor rekommenderas. Promenad eller med transferbussen åter till hamnen efter turens slut.*

**Pris: 370:-/pers inkl guidad promenadtur och busstransfer.**

---

## Hemsö fästning – historia och havsutsikt, 4,5 tim

### **En utflykt fylld med historia och spänning, men också med svindlande vackra havsvyer från höga berg.**

Låt våra duktiga guider ta dig med till kalla krigets dagar vid Hemsö fästning. I natursköna omgivningar, mitt i Ångermanälvens mynning, ligger det som en gång var kustartilleriets största anläggning. Tidigare var fästningen under många år klassad som topphemlig, men nu har du chansen att känna på hur det var att verka och leva där för de 340 värnpliktiga och officerare i anläggningen. En chans att på första parkett känna historiens vingslag, men med en koppling till nutid.

Nere i berget får vi se hur man bodde och tillbringade sin fritid. Kök, verkstäder, sjukhus med operationssalar och stridsledningscentraler – allt finns samlat på en 25 500 kvm stor yta. Som ett helt litet samhälle nere i urberget!

Restaurangen bjuder inte bara på en underbar lunchbuffé som avslutas med kaffe och nyfriterade munkar, utan även svindlande vyer vid Storråbergets rand 145 meter över havet med Höga Kusten som bakgrund. Har du sett tv-programmet Elitstyrkans hemligheter 2022? Då kommer du att känna igen dig – det var nämligen här på Hemsö fästning som rekryterna bodde under jorden och tävlade.

Efter utflykten återvänder bussen tillbaka till fartyget.

*Turen tar ca 4 tim 30 min. Start kl 10 med buss från Djuphamnen, kort färjetur över till Hemsön. Bekväma skor rekommenderas. Bussen åter till hamnen efter turens slut. Uppskattad promenad ca 900 m.*

**Pris: 750:-/vuxen inkl. busstransfer, guidning och lunchbuffé. (515:-/Barn 3–12 år).**

---

### **Högakustenbron och lokala delikatesser, 4,5 tim**

#### **Följ med på en utflykt där du får uppleva allt från spektakulära broar till surströmmingstapas och historiska händelser**

I fokus står så klart den mäktiga Högakustenbron, som med sina 180 meter ovan vattenytan är ett av Sveriges högsta byggnadsverk. Tycker du att den liknar Golden Gate-bron i San Fransisco? Det är ingen slump, när bron byggdes 1997 stod den amerikanska hängbron som förebild. Vi beundrar bron och den magnifika utsikten från Hotell Höga Kusten medan vi mumsar på en surströmmingstapas – ett perfekt tillfälle att testa den omdiskuterade delikatessen. Kanske blir du förvånad över hur gott det är!

Hotellet är välkänt för sitt goda kök. Till lunch serveras lokala läckerheter och till efterrätt, bygdens stolthet – choklad doppat tunnbröd. Här kan du också passa på att köpa souvenirer i form av lokalt hantverk och delikatesser.

Vi åker också över ännu en spektakulär bro – Sandöbron. När den första Sandöbron byggdes 1939 störtade gjutformen för spannet samman och 18 arbetare omkom. En tragisk olycka som enbart blev en notis i rikspresen eftersom andra världskriget bröt ut dagen därpå. Vid södra brofästet står monumentet från Ådalen 31, en viktig del av den lokala historien och en händelse som gav eko över hela landet. Efter utflykten återvänder bussen tillbaka till fartyget.

*Turen tar ca 4 tim 30 min. Start kl 10 med buss från Djuphamnen. Bekväma skor rekommenderas. Bussen åter till hamnen efter turens slut. Inga längre promenadsträckor.*

**Pris: 875:-/pers inkl buss, guidning och lunch.**

### **Västanåfallet med skogshuggarlunch, 4 tim**

#### **Upplev Höga Kustens magiska natur och det brusande Västanåfallet – ett av Sveriges högsta vattenfall.**

Vi besöker hantverksboden och får smaka kolbullar med fläsk och kokkaffe, tillagat på traditionellt vis över öppen eld. Njut av Höga Kusten och få sinnesro i en omväxlande miljö du sent glömmer. Bussfärden går från hamnen, genom det mysiga jord- och skogsbrukslandskapet, fram till Mjällåns vackra dalgång och Västanåfallets natur- och kulturcentrum. Anläggningen ligger i ett naturreservat med Sveriges näst högsta vattenfall, som imponerar med en fallhöjd på över 90 meter.

I den gamla trösklogen finns i dag utställningar som sträcker sig över en 200 kvadratmeter stor yta. Här får du veta mer om bygdens första invånare och Västanå järnbruk, som låg på platsen under 1700- och 1800-talet. En del av utställningarna berättar om Viksjöskogarnas stora rovdjur: björn, varg, lo och järv. Såklart passar vi även på att kika in i hantverksboden. Kanske hittar du någon fin souvenir att ta med hem bland lokalt tillverkade smycken, stickat och virkat, tenntrådsarmband, knivar, textil, näverslöjd, träprodukter, smide och keramik.

Till lunch serverar vi kolbullar och kokkaffe. Kolbullar är en klassisk skogshuggarlunch, som var mycket vanlig förr och som gav energi till det tunga skogsarbetet. Nu är det din tur att njuta av anrättningen med stekt fläsk och lingonsylt. Allt tillagat över öppen eld.

På tillbakavägen åker vi genom Härnösand och upp till Vårdkasen, där vi gör ett kort fotostopp och insuper den fantastiska utsikten över staden.

*Turen startar kl 10 med buss från Djuphamnen och tar ca 4 tim. Bekväma skor rekommenderas. Bussen åter till hamnen efter turens slut. En kortare promenadsträcka i naturområdet.*

**Pris: 799:-/pers inkl buss, guidning och lunch (kolbullar med fläsk och kokkaffe).**

---

## **High Coast Whisky – rundtur med provning & lunch, 4,5 tim**

### **Uppskattar du whisky i vacker miljö? Då kommer du att älska den här utflykten!**

Efter ett kort fotostopp vid den mäktiga Högakustenbron är vi framme vid Ångermanälvens strand och High Coast Whisky, ett destilleri mitt i Ådalens industriarv.

Under en guidad tur får vi inblick i whiskyn och dess framgångsfaktorer: klimatet, älven, noggrannheten, råvarorna, faten och inte minst människorna. Vi får höra om destilleriets historia och även en och annan skröna från den gamla flottarepoken längs älven.

Ambitionen är hög – att skapa maltwhisky i världsklass, destilleriet har fått många tunga priser både i Sverige men även internationellt.

Under rundturen får vi se destilleriet där det dagligen produceras sprit som görs från grunden, och vi får gå in i lagerhusen som huserar närmare 20.000 fat av olika storlekar. I restaurangen innan lunch väntar därefter två sorters High Coast Whisky som presenteras och njuts med utsikt över älven. Kanske lockar det att köpa ett eget fat som kommer att lagras i den sköna miljön i mognad till färdig whisky. Eller för den som inte vill vänta, buteljera din egen flaska som du sen kan hämta ut på ditt närmaste Systembolag.

*Turen startar kl 10 med buss från Djuphamnen och tar ca 4,5 tim. Bekväma skor rekommenderas. Bussen åter till hamnen efter turens slut. Inga längre promenadsträckor utöver promenaden till själva besökscentret, ca 200 m uppförsbacke.*

**Pris: 999:-/pers inkl buss, guidning, provsmakning och lunch.**

## Hernö Gin, 2,5 tim

### **Prova Hernö Gin på den plats i världen där det är som bäst, I destilleriet i Dala straxt utanför Härnösand, Home of Swedish Gin.**

Landsbygdsidyllen, dofterna samt det fina värdskapet är slående och fulländar upplevelsen av det ekologiska och hantverksmässigt tillverkade ginet som skapas med naturen i Höga Kusten som inspiration.

I februari öppnade Hernö Gin hotell i centrala Härnösand. Det är ett riktigt destinationshotell som redan lockar gäster från när och fjärran. Med sin glasfasad är det ett spektakulärt inslag i den anrika staden. Ginprovningen sker alldeles intill de två handslagna kopparrannorna Marit och Yvonne och du får veta mer om gintillverkning i allmänhet samt om Hernö Gin i synnerhet. Under ledning av Hernö Gins välmeriterade provningsledare får du lära dig mer om vad som påverkar doften och smaken av det gin som varje år sedan 2015 blivit utsett till världens bästa gin. Grundaren Jon Hillgren är dessutom invald i Gin Hall of Fame som den tredje personen i världen.

Efter provningen har du möjlighet att köpa glas, bar-relaterade produkter, kläder och annat från Hernö Gin i gårdsbutiken som ligger intill destilleriet.

Efter utflykten återvänder bussen tillbaka till fartyget. Du kan också välja att promenera vidare i Härnösand på egen hand och sedan ta dig tillbaka till fartyget till fots eller med transferbussen. Guiderna kommer att tipsa om lunch- och fikaställen och lokala delikatesser.

*Turen tar ca 2,5 tim. Start kl 10 på alla avgångar med buss från Djuphamnen. Bekväma skor rekommenderas. Bussen åter till hamnen efter turens slut. Inga längre promenadsträckor.*

**Pris: 715:-/pers inkl buss, guidning och provning av fem olika sorters gin, med och utan tonic.**  
(alkoholfria alternativ finns)

---

## Ådalen 31 och allkonstverket Mannaminne, 4,5 tim

### **Under den här klassiska Höga Kusten-turen får du en rejäl dos av både historia och kreativitet**

Vi tar oss först ut till Lunde och Sandöbron, där vi guidas genom Ådalshändelserna 1931, då fem arbetare sköts ihjäl av militären. Som en följd av skotten i Ådalen uppstod den så kallade svenska modellen. Bussen tar oss vidare till Mannaminne – ett unikt allkonstverk som knappt går att beskriva – det upplevs bäst på plats!

Mannaminne är konstnären Anders Åbergs livsverk. På området kan du beskåda hans vackra konst och utsmyckningar tillsammans med byggnader och insamlade föremål från hela världen. Här finns båtar,

spårvagnar, flygplan, jordbruksredskap, ja till och med en mammut. Under sommarmånaderna blir området till en kokande gryta med olika kulturevenemang och tillfälliga utställningar.

Vi visas runt av kunniga guider med stort engagemang för platsen och äter sedan lunch med lokala smaker i världshuset, som är ett konstverk i sig. Efteråt tar bussen oss vidare genom Nordingrås fantastiska landskap som inspirerat så många konstnärer genom åren, mest kända är kanske Helmer Osslund, Johan Lundgren och Thage Nordholm. Det var också hit Lars Lerin tog sina vänner i den uppskattade SVT-serien från 2022.

*Turen startar kl 10 med buss från Djuphamnen och tar ca 4,5 tim. Bekväma skor rekommenderas. Bussen åter till hamnen efter turens slut. Promenad inne på Mannaminne i kuperad terräng mellan husen. Inga längre promenadsträckor.*

**Pris: 870:-/pers inkl buss, guidning och lunch.**